



## FRUITES I VERDURES DE TOTS COLORS

Lletra: Maica Meseguer

Música: Manel Valls

Il·lustració: Arianne Faber

Bullida, tallada,  
amanida, arrebossada,  
ratllada, a la brasa o feta suc.

Fuita i verdura,  
quina aventura!  
Sempre són al meu menú.

Una poma a mossegades,  
fruita seca per picar.  
Taronges i mandarines,  
per si no et vols refredar.

La magrana és una capsa  
plena de joies brillants.  
El plàtan té cremallera  
i és molt fàcil de pelar!

Tinc fruites i verdures de tots colors.  
Tinc fruites i verdures! (bis)  
Tinc fruites i verdures de tots colors.

Arracades de cirera  
per quan em vull disfressar.  
Un collaret fet de pèsols,  
i també un ram d'espínacs.

La llimona m'esgarrifa,  
i la ceba em fa plorar.  
M'encanta la pastanaga  
perquè la puc rosegat.

Tinc fruites i verdures de tots colors...

La síndria em renta la cara,  
l'enciam va amb oli i sal.  
Les patates aixafades  
em curen si estic malalt.

Els tomàquets són molt macos.  
Per fer truita, el carbassó.  
La maduixa és la més dolça.  
Això és el que penso jo!

Tinc fruites i verdures de tots colors...

Del disc: "Toca't el melic", 2016  
Interpretada per: Cincsegons (Ferran Albiol),  
Andrea Trias i Marta Rovira